

Tutorial: Wie ihr das Griffband an eurem Schläger richtig wechselt

Tennis ohne Schläger geht nicht. Schläger ohne Griffband geht auch nicht. Ein gutes Griffband lässt den Schläger angenehm in der Hand liegen, verhindert Blasenbildung, absorbiert den Aufprallschock des Balles und sorgt dafür, dass der Schläger nicht wegrutscht. Umso erstaunlicher, dass man gerade im Hobbybereich, aber auch bei Medenspielen immer wieder Griffbänder sieht, die scheinbar seit Boris Beckers Glanzzeiten nicht mehr gewechselt wurden. Dabei sollte ein Griffband, ähnlich wie die Tennissaite, regelmäßig ausgetauscht werden, da es sich mit der Zeit abnutzt und seine guten Eigenschaften verliert.

Solltet ihr euer Griffband auch schon seit längerem nicht mehr gewechselt haben, dann ist dies der kleine Reminder, mal nachzuschauen, ob es nicht wieder Zeit wird...

Solltet ihr aber schlicht nicht wissen, wie man so ein Griffband austauscht und deswegen mit einem älteren Modell rumrennen, folgt jetzt eine kleine Anleitung.

Kleine Griffband-Kunde – Overgrip Tennis Griffbänder & Basic Grip Tennis Griffband

Bevor es losgeht, ein paar Worte zu Griffbändern. Grundsätzlich gibt es zwei Arten von Griffbändern: das Basisgriffband und das Overgrip. Das Basisgriffband ist das Band, das beim Kauf des Schlägers schon an der Griffschale befestigt ist. Die Basisgriffbänder sind zumeist selbstklebend und spiralförmig um den Griff gewickelt. Solche Basisgriffbänder kann man, wenn sie abgenutzt sind, natürlich tauschen. Üblicher ist es jedoch, ein sogenanntes Overgrip (zu Deutsch etwa: Überband) zu kaufen und dieses über das Originalgriffband zu wickeln. Sobald das Overgrip abgenutzt ist, wird dann auch nur dieses gewechselt, das Basisgriffband bleibt am Schläger befestigt. Größter Unterschied zwischen Basisgriffband und Overgrip ist die Dicke. Ein Basisgriffband ist meist deutlich dicker als ein Overgrip, so bildet es eine solide Grundlage und sorgt für ein angenehmes Griffgefühl. Das Overgrip ist oft nur 0,5 mm dick. Über das Originalgriffband gewickelt gibt es der Hand noch mal zusätzlichen Halt und kann, aufgrund des geringeren Preises und des einfachen Austauschs, regelmäßig frisch um den Schlägergriff gewickelt werden. So habt ihr immer ein perfektes Griffgefühl.

Overgrip Tennis Griffbänder

- Overgrip wird über das Basic Grip des Tennisschlägers gewickelt
- Sorgt für eine zusätzliche optimale Absorption für den Schweiß und vermittelt dem Tennisspieler somit einen verbesserten Spielkomfort
- Ein Overgrip Tennis Griffband kann niemals ein Basic Tennis Griffband ersetzen, dies kann zu Verletzungen führen
- Overgrips werden meistens in 3er Packungen geliefert, für Trainer und Besaiter gibt es zusätzlich die Möglichkeit auch 15er oder 60er Packungen zu kaufen

Basic Grip Tennis Griffband

- Das Basic Tennis Griffband ist bereits beim Tennisschläger Kauf auf dem Schlägergriff
- Absorbiert einen großen Teil der Vibrationen
- Spielt eine wichtige Rolle im Hinblick auf den gefühlten Schlägerkomfort
- Basic Tennis Griffbänder geben Halt und haben einen zusätzlichen Komfort beim Tennisspiel

Anleitung zum Tausch des Griffbandes:

Egal ob Basisgriffband oder Overgrip, grundsätzlich funktioniert das Anbringen der beiden Bänder gleich. Beim Basisgriffband ist das Wickeln nur etwas aufwendiger, da die selbstklebende Rückseite ein Nachkorrigieren schwieriger macht.

Schritt 1:

Wenn ihr ein Griffband kauft, bekommt ihr es meistens zu einem kleinen Päckchen aufgerollt. Um dieses Päckchen ist ein Klebestreifen gewickelt. Diese Griffbänder sind im größten Teil der Fälle „ganze Griffbänder“, das heißt sie reichen für die komplette Griffschale. Das ist besonders für die Spieler wichtig, die eine beidhändige Rückhand spielen und den kompletten Schlägergriff ausnutzen.

Nehmt das Päckchen und entfernt den Klebestreifen vorsichtig. Diesen Klebestreifen bitte nicht wegwerfen, sondern sicher zu Seite legen. Er ist das Abschlussband, mit dem das Griffband später am Schläger fixiert wird. Wickelt das Griffband ab und entfernt die Schutzfolie von der Oberseite.

Schritt 2:

Ihr werdet schnell feststellen, dass das Griffband zwei verschiedene Enden hat. Ein normalbreites Ende und ein schräg abgeschnittenes Ende. Mit dem schräg abgeschnittenen Ende wird beim Wickeln begonnen. Dort befindet sich auf der Rückseite auch ein kleiner Klebepunkt, mit dem das Griffband am Schläger fixiert werden kann, was das „Anwickeln“ erleichtert. Beim Wickeln beginnt man am unteren, breiteren Ende des Griffs und wickelt das Band in Richtung Schlägerkopf hoch. Bevor ihr das Griffband am Schläger fixiert und loslegt, solltet ihr eine Kleinigkeit beachten. Wenn ihr ein Overgrip über ein bereits vorhandenes Band wickeln wollt, müsst ihr aufpassen, auf welcher Seite des Griffs ihr anfangt. Denn schaut man sich das vorhandene Griffband genauer an, kann man erkennen, dass es an der einen Seite des Schlägerendes etwas dicker ist, als auf der anderen Seite. Die dickere Seite entsteht dadurch, dass sich dort das Originalband einmal kreuzt, bevor es nach oben gewickelt wurde. Da dies beim Wickeln eines jeden Griffbandes geschieht, sollte von euch auf der dünneren Seite mit dem Wickeln begonnen werden, damit der Griff auf beiden Seiten etwa gleich dick wird.

Schritt 3:

Nun könnt ihr mit dem eigentlichen Wickeln beginnen. Dafür klebt ihr das Griffband mit dem angeschnittenen Ende am Schläger an. Kleiner Tipp: Wenn ihr das Griffband so am Schläger befestigt, dass der Anschnitt (ihr fangt ja mit dem angeschnittenen Ende an) nach unten (vom Schlägerkopf weg) zeigt, ist das Wickeln einfacher. Denn so kommt ihr automatisch in die leicht schräge Führung des Griffbandes und könnt leichter wickeln. Zuerst müsst ihr das Band

jedoch unter leichtem Druck einmal grade um das Ende des Schlägers wickeln. Seid ihr einmal rum, seht ihr schon, wie das Griffband automatisch in eine leicht schräge Wicklung übergeht. Jetzt das Band, immer unter leichtem Druck, weiter um den Schläger wickeln. Wichtig ist, dass sich die Seiten des Griffbandes beim Wickeln immer leicht überlappen. Dafür haben viele Griffbänder an den Seiten eine leichte Einkerbung.

Schritt 4:

Habt ihr das Griffband bis oben gewickelt, gibt es zwei Möglichkeiten die Wicklung abzuschließen. Entweder schneidet ihr den überstehenden Rest ab und fixiert das Griffband dann mit dem Abschlussband (siehe Schritt 1) am Schläger. Oder aber ihr faltet das überstehende Band in der Mitte, dreht es leicht ein und wickelt das Band komplett fertig. Auch hier wird das Ende des Griffbandes mit dem Abschlussband fixiert. Manche Schläger haben auch noch ein Gummiband mitgeliefert, das man zur Sicherheit noch über das Abschlussband schieben kann. Dies gibt zusätzlichen Halt.

Fertig ist das neue Griffband. Am Anfang geht das Wickeln meist noch etwas holprig, aber mit der Zeit wird es keine drei Minuten mehr dauern. Und da so Erklärungen im Bild immer viel einfacher sind, gibt es hierzu auch ein Video!